

LA BICOQUE



ASSEMBLEE GÉNÉRALE

Vendredi 19 avril 2023

RAPPORT MORAL 2023 RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023 RAPPORT FINANCIER 2023

(Sous le contrôle de l'Expertise Comptable
Audit et Conseil ACTIVE Madame BENNAJI)

RAPPORT MORAL 2023

Préambule

Le projet associatif de la Bicoque s'articule autour de quatre grandes orientations :

- Militer et agir pour changer le regard sur les personnes en situation de handicap psychique et/ou de fragilité psychologique
- Être un lieu pour rompre l'isolement et retrouver confiance en soi et dans les autres
- Être un espace de solidarité ouvert sur la ville de Redon et son agglomération par l'existence de son café culturel
- Participer à la valorisation des pratiques culturelles, artistiques amateurs et professionnelles pour le territoire

La Bicoque est un Groupe d'Entraide Mutuelle. Sa gouvernance associative est portée et assumée par des personnes concernées par des enjeux de santé mentale

Rappel des axes de travail soumis au vote pour l'année 2023 :

- Sortir de la précarité inhérente aux locaux
- Expérimenter le Conseil Ethique
- Garantir le maintien financier de La Bicoque
- Créer et consolider les partenariats de La Bicoque
- Maintenir et garder le dynamisme du café culturel
- Travailler sur la reconnaissance et la prise en compte du savoir expérientiel
- Expérimenter des possibles pour les jeunes concernés par des enjeux de santé mentale

La co-présidence et l'année 2023

L'année 2023 a été une année très mouvementée dans tous les domaines de la vie associative.

L'équipe des coprésidents élue lors de la Grande Réunion des Adhérents était : Patrick COYAC, Valérie CHARPENTIER, Marie-Gabrielle JANNOT, Hughes LABBE, Maïa MARSAC.

L'aventure a commencé à cinq et elle s'est terminée avec deux co-présidents élus :

- Hughes LABBE a démissionné en septembre 2023 pour des raisons familiales
- Valérie CHARPENTIER a démissionné en octobre 2023 pour des désaccords avec le projet associatif de l'association
- Maia MARSAC a démissionné en novembre 2023 pour de nouvelles aventures professionnelles. Nous en profitons pour la remercier grandement pour son investissement depuis 2018 au sein de la co-présidence. Nous te savons encore adhérente et bénévole à tes heures perdues alors merci beaucoup...
- Fabienne AUDOUARD et Vincent GUELLIER ont rejoint l'équipe en tant que membres cooptés. Un grand merci à eux pour leur mobilisation et leur solidarité.

Que devons-nous retenir de cette situation ?

Que l'équipe de co-présidents est un pari ! Les trois démissions sont conjoncturelles, elles ne se sont pas imposées dans la douleur et heureusement ! Cependant, lorsque l'équipe de co-présidents est fragilisée, l'intensité de la vie de l'association est d'autant plus présente et exigeante envers les co-présidents élus et les coprésidents co-optés qui découvrent et apprennent les fonctions et les responsabilités associatives.

En ce moment de bilan, nous sommes heureux des défis relevés et du travail d'équipe qui n'a pas toujours été des plus calmes. Nous pensons avoir mis en œuvre les objectifs présentés à notre élection et nous sommes satisfaits de notre point d'arrivée.

Les domaines d'actions de la co-présidence

- Fonction employeur et administrative = ressources humaines
- La gestion comptable et financière
- La sécurité du bâti et des personnes
- Le développement territoriale et les partenariats
- La mise en œuvre de son projet associatif via les ateliers de pairs à pairs et le café culturel

Ressources Humaines

Le pôle RH est assuré par deux co-présidents, Marie-Gabrielle JANNOT et Patrick COYAC, afin de faciliter les relations et les démarches avec l'équipe salariée.

La Bicoque emploie deux postes salariés (compétences que l'association rémunère) :

- 1 poste d'animateur Socio-culturel 0,85 ETP (30h/semaine) sur les ateliers de pairs à pairs et le café culturel. La personne titulaire du poste est Rosane GAUVIN. Depuis septembre 2022, Rosane était en formation de coordination DEJEPS (Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) en alternance. Rosane est en arrêt maladie depuis novembre 2023. Nous en profitons pour lui adresser nos pensées et lui souhaiter une meilleure santé.
- 1 poste de coordination avec des délégations de direction 1 ETP (35h/semaine). Céline LE CREFF-LE BALC'H est titulaire sur le poste.

La co-présidence appuyée par le conseil éthique a mis en place une commission de recrutement composée des deux co-présidents en charge des ressources humaines, Jean Yves BARREYRE, allié pour la Bicoque et Céline LE CREFF-LE BALC'H.

François HURIAUX a été embauché en décembre 2023 en remplacement de Rosane GAUVIN durant son arrêt maladie.

Un nouveau système de rémunération et de classification des postes salariés s'est imposé à nous par la convention collective ALISFA afin de répondre à des enjeux d'attractivité de métiers, obligatoire au 1^{er} janvier 2024.

En fin d'année 2023, la commission de recrutement a continué à se réunir afin de répondre à ses obligations en actualisant les fiches de postes, questionnant les emplois-repères de chaque poste et en attribuant une classification.

Ce travail a été présenté sur deux co-présidences dédiées à la politique salariale en présence de M. Jean-Yves MENER, représentant de l'association parraine de la Bicoque Union Nationale des Amis et des Familles de personnes concernées par des enjeux de santé mentale CF : arrêté du 17 juin 2019.

Les questionnements de la co-présidence

La formation longue en alternance de Rosane GAUVIN a débuté en septembre 2022. Soit 30h à 60h par mois de temps salarié en moins pour l'association. A cette époque, la co-présidence n'a pas souhaité diminuer son activité et a certainement eu tort :

« *C'est en pédalant qu'on apprend !* Un adhérent-contributeur

Pour 2024, nous souhaitons attirer l'attention de la nouvelle équipe de co-présidence à adapter les actions du projet associatif au moyens humains bénévoles et salariés. »

Le conseil éthique

Lors de l'assemblée générale extraordinaire du 1^{er} avril 2023, il a été acté à l'unanimité la création d'un conseil Ethique pour la Bicoque :

« Art 13 ; Le Conseil éthique pour La Bicoque : par la prise en compte des éléments structurels de l'association : la prise en compte de la fonction employeur, la « difficulté » pour la co-présidence de prendre des décisions assurées, la nécessité pour le poste de coordination de s'extraire de l'accompagnement aux décisions (manipulation, pouvoir) il est décidé la mise en place d'un conseil éthique.

Ce conseil éthique est composé d'alliés (trois minimum idéalement).
Cette proposition fait suite à une expérimentation de deux ans de cette position.

Un allié est une personne choisie par la co-présidence pour ses expériences et ses compétences pour :

- La fonction employeur et la RH
- La gestion financière et comptable

Les alliés n'ont pas le droit de vote et, si possible, présentent leur point de vue par option.
Les alliés ont un contrat moral avec l'association valable 1 an. »

Ce conseil éthique est composé de l'association parraine (Cf arrêté du 17 juin 2019)
Ce conseil éthique a pour fonction de faire tiers entre la co-présidence et les salariés au regard de la gestion directe de La Bicoque.

Notre conseil éthique est composé de :

La coprésidence, l'équipe des salariés, quatre alliés ayant signé un contrat d'engagement de 1 an avec la Bicoque et M. MENER, représentant de l'association parraine.

Nos alliés sont Rozenn MARTINAIS, Roger RUELLAN, Jean-Yves BARREYRE et Florian OLIVEIRA.
Trois rencontres ont eu lieu en 2023 : le 5 juillet, 26 septembre et 12 décembre 2023.

Les questionnements de la co-présidence

Il s'agit d'un moment important et privilégié pour l'ensemble des parties et notamment pour les co-présidents et l'équipe salariée. Il fait tiers, comme nous l'avons imaginé. L'éthique (à laquelle nous avons donnée une intention commune : interroger au regard des valeurs d'entraide de l'association) est au cœur de nos échanges et ça fait du bien. Nous nous questionnons toutefois sur la création d'une instance ou l'implication de bénévoles aux compétences techniques reconnues seraient facilitatrices pour certaines prises de décisions.

A la rencontre de notre territoire

L'année 2023 a été une année d'ouverture et d'implication sur notre territoire.

- Co-pilote du Contrat Local de Santé aux côtés du tiers-lieu du Parallèle pour l'objectif : s'assurer que les projets du CLS atteignent les publics les plus éloignés de la prévention et la promotion de Santé en termes de repérage, d'accessibilité et d'attractivité des actions.
- Membre du comité de pilotage du Contrat Local de Santé Mentale
Participation à la commission d'accessibilité pour la Ville de Redon et Redon agglomération
- Adhérent à la Communauté Professionnelle Territoriale en Santé (regroupe toutes les professions libérales afin de coordonner l'offre et les besoins de soins à l'échelle du territoire de Redon Agglomération)

Rencontre avec les conseillers départementaux d'Ille-et-Vilaine et de Loire-Atlantique

La co-présidence a souhaité rencontrer les conseillers départementaux afin de présenter la Bicoque. N'oublions pas que notre association avec ses spécificités et son café culturel s'est créée en 2020 en pleine pandémie de la Covid-19. L'intérêt était donc d'échanger sur :

- L'utilité de la Bicoque et son rayonnement sur ces territoires
- Echanger sur le financement de la Bicoque et son existence pérenne
- L'enjeu des locaux au 1 rue du Tribunal à Redon

Les conseillers départementaux pour le 35 :

Mme Menguy GRALL et M. PICHOT pour le canton de Redon

Mme QUILLAN, prévention du vieillissement et la santé mentale

Les conseillers départementaux pour le 44 :

Mme CORNET et M. LE BEAU pour le canton de Pontchâteau

Les locaux du 1 rue du Tribunal

Nous avons rencontré à plusieurs reprises l'équipe municipale de la ville de Redon : M. Le Maire, Mme FOUCHET, 1^{ère} adjointe aux affaires sociales et M. REMANDE, 5^e adjoint dédié à l'urbanisme et au foncier.

Après avoir pensé à l'achat du 1 rue du tribunal dans un premier temps, la co-présidence a renoncé à cette proposition après avoir estimé un coût de rénovation. Elle a donc préféré être force de proposition pour les habitants du quartier du Tribunal.

Il nous a été accordé la signature d'un bail jusqu'en 2026 avec la réalisation :

- De petits travaux pour améliorer l'isolation du bâti
- De travaux d'électricité et de plomberie pour l'installation d'électroménager

Nous remercions l'équipe municipale et M. Le Maire pour la qualité de nos échanges.

Nous avons visité des locaux de la Gare de Redon s'inscrivant dans le projet Gare et connexion avec la présence de Camille (architecte mais bénévole pour la Bicoque et l'architecte du département 35).

Ces locaux présentent quelques avantages et certains enjeux : le bruit de la gare, une exposition permanente au public et un coût de rénovation important. Avec l'obtention du bail par la municipalité jusqu'en 2026, nous avons mis de côté ce chantier. Nous ne pouvons pas traiter toute l'actualité associative sur un même temps, nous avons donc priorisé.

Site internet et prestations de services autour de la communication

En 2023, nous avons continué notre travail autour de la communication. Après avoir travaillé sur notre nouveau logo et sur une plaquette de présentation de l'association, nous avons perfectionné le site internet de la Bicoque.

Notre site est un outil remarquable pour informer sur l'actualité de la Bicoque. Il permet à tout un chacun d'apprendre et de s'informer sur notre Bicoque.
www.labicoqueredon.fr

Notre collaboration avec la société LILABOX s'est prolongée avec de la prestation de service concernant : la communication sur les réseaux sociaux, la conception d'affiche mensuelle pour le café culturel, la gazette et la newsletter mensuelle de l'association.

Les questionnements de la co-présidence

La création du café culturel a fait émerger l'enjeu de la communication pour notre association. Notre public cible est multiple, nos activités sont variées et notre organisation atypique. La mobilisation de savoir-faire spécifiques en communication est indispensable pour que les habitants de notre territoire identifient l'existence de la Bicoque.

La communication est un coût émergent pour l'association que nous nous traitons pour le moment.

Formation CREOPSS

La Bicoque intervient sur la Formation CREOPSS délivrée par Kejal et le Champ Commun sur la commune de Augan. Le poste de coordination intervient comme tuteur de projet pour les stagiaires. Trois tutorats ont eu lieu sur 2023 et à ce titre, la Bicoque a été rémunérée.

En conclusion de ce rapport moral, vous pouvez lire la richesse du travail collectif accomplis. Nous souhaitons cependant partager des questionnements concernant la gouvernance de La Bicoque.

La Bicoque, comme association et Groupe d'Entraide Mutuelle en gestion directe portant la spécificité d'un café culturel est une association exigeante, voire très exigeante en termes d'engagements de la part des bénévoles, qu'ils soient contributeurs, alliés ou sympathisants.

Jusque présent, elle s'avère la solution qui nous semble la plus pertinente mais nous devons en prendre soin COLLECTIVEMENT.

« Être en situation de fragilité mentale, voir vivre avec un handicap, militer pour une association, en avoir la responsabilité, c'est un grand défi. »

Une adhérente contributrice pour La Bicoque

Les 3 ans de la Bicoque !

Nous avons soufflé nos 3 bougies le 28 septembre 2023 !

Au programme ?

- Visites apprenantes de la Bicoque le matin : des ateliers et commissions étaient proposés et répartis dans des salles : chant, marche, co-présidence et écriture, tous correspondant à un numéro. Chaque personne était invitée à tirer au sort un numéro et de participer à l'évènement proposé. 45 personnes ont participé.

- Pizzas végétarienne en partenariat avec l'Association du Pain et des Jeux.

150 Pizzas ont été vendues à prix libre avec l'aide des collégiens du Cleu : notre 4ème F préférée !

- Un concert de Eliska

- Un discours de M. Le Maire

Que de cadeaux ! Merci !

Les enjeux de La Bicoque pour 2024 :

- **Stabiliser la gouvernance associative.**

Avec l'implication du conseil éthique, l'association parraine et notre fédération (Cnigem : Comité Inter GEM), les INTERGEM et la communauté mixte de recherche en santé mentale réfléchir, construire des ressources permettant à la gouvernance des GEM des leviers pour leur bon fonctionnement et ce surtout lors de contextes difficiles.

- **Maintenir l'équilibre financier de la Bicoque.**

Le nouveau financement de l'Agence Régional Pays de Loire est une reconnaissance de l'utilité sociale de notre association et la qualité de notre engagement à la fois du côté des bénévoles mais aussi de l'équipe salariés. Cependant nous devons rester prudents. Le nouveau système de calcul de rémunération des salariés par le syndicat employeur est un enjeu. Les Centres Sociaux ont obtenu une augmentation du financement par la CNAF. Les GEM n'ont pas cette portée politique.

- **La Fonction employeur : une satisfaction ambivalente.**

La co-présidence de La Bicoque s'accorde sur l'avantage de la prise en main de la fonction employeur, sur l'autonomie du projet associatif, la montée en compétence des administrateurs et du travail en équipe qui en découle. La reconnaissance du poste de coordination sur des délégations de direction est une première étape, d'autres sont certainement à explorer.

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023

Les adhérents de La Bicoque

Au 31 décembre 2023, la Bicoque est portée par :

- 63 adhérents contributeurs (30 habitants de Redon, 26 habitants de Redon agglomération et 7 hors agglomération)
- 85 adhérents sympathisants sur la partie café culturel (majoritairement du territoire de l'agglomération mais pas que !)
- 5 associations partenaires (CADES pôle de l'économie Sociale et Solidaire, Le Galléco, GWELET'VO, Ecole de Musique Traditionnelle et TIMBRE FM association APRALA)

Soit 153 adhérents à l'association La Bicoque

20 nouveaux adhérents et 41 personnes ont été accueillies pour un premier accueil (tous habitants du territoire de Redon agglomération)

L'association a dû exclure 3 personnes en 2023 pour des actes et propos violents envers les salariés et les bénévoles.

Les adhérents contributeurs ne fréquentent plus la Bicoque :

- Pour des raisons de santé
- Parce qu'ils ont souhaité investir d'autres engagements associatifs
- Pour de nouvelles perspectives professionnelles

Les ateliers de pairs à pairs

Les principes de pairs à pairs et d'empowerment sont fondamentaux dans la philosophie des GEM.

« Les GEM reposent sur la philosophie du soutien par les pairs qui rencontrent des difficultés similaires, et sont donc à même d'apporter un soutien, une écoute, un partage d'expériences autour des troubles et du parcours de chacun. Cette démarche part aussi du principe que chaque personne est experte, de par son expérience, de la maladie »

« L'empowerment, notion apparue dans les années 1990, désigne : l'accroissement de la capacité d'agir de la personne via le développement de son autonomie, la prise en compte de son avenir et sa participation aux décisions la concernant » Extrait des cahiers pédagogiques de la Caisse Nationale des Solidarités et de l'Autonomie.

Précision : Le contenu des ateliers de pairs à pairs sont présentés succinctement. Il est toujours délicat de rendre compte de ce qui appartient à un groupe et à des personnes qui participent aux ateliers de la Bicoque pour des raisons multiples. Nous sommes proches de l'intimité.

- **LUNDI**

Les locaux de La Bicoque sont fermés.

Sport adapté (Prestataire de service Office Territoriale des Sports)

L'atelier a eu lieu tous les lundis sur le rythme du calendrier scolaire, dans la salle Joseph Ricordel de 15h à 16h. 8 adhérents contributeurs étaient présents (2 hommes et 6 femmes). Les ateliers étaient axés multisports selon le choix des participants. La fréquentation a été plus ou moins régulière pour certaines personnes, donnée spécifique et indéniable pour des personnes concernées par la santé mentale.

- **MARDI**

Atelier d'écriture avec Roger (bénévole sympathisant)

Lors des ateliers d'écriture, la Bicoque est en douceur. Ça cogite, ça rigole, ça peut parler fort et surtout, ça crée !

8 à 10 adhérents contributeurs y participent. Plusieurs créations ont vu le jour en 2023. Nous retiendrons tout particulièrement la Robe de Mariée : histoire produite et mise en scène par le groupe. Deux représentations ont eu lieu : au café de la recyclerie et au café culturel de la Bicoque où les spectateurs étaient au rendez-vous.

- **MERCREDI**

- **La langue bretonne avec Alice de l'association GWELET'VO.**

C'est la deuxième année de partenariat et nous sommes ravis. C'est dans une ambiance détendue et conviviale que ça parle Breton. 5 à 6 adhérents contributeurs y participent. Ils se sont rencontrés sur des événements du territoire hors Bicoque, comme la nuit de la ridée en 2023 où il a fait chaud !

- **Les Ateliers Numériques en partenariat avec l'Agence Départementale du département 35**

Les ateliers du mercredi animés par Franck Maillard, ouverts aux demandeurs d'emploi de l'AIDE et aux adhérents contributeurs de la Bicoque. Ce temps numérique est à destination des personnes débutantes ou ayant besoin d'un étayage conséquent quant à l'utilisation numérique (création de boîte mails, rédaction d'un mail, joindre des pièces jointes, logiciel Microsoft Word.).

5 personnes y ont participé (2 personnes de l'AIDE et 3 adhérents à la Bicoque)

L'atelier du jeudi avec Pascal Pellian à destination d'un groupe ayant les premières compétences en informatique. Ce groupe était composé de 4 à 5 adhérents et que des hommes ! Ce groupe a exploré l'utilisation du numérique, Word et Excel.

- **Les ateliers chants Rozenn MARTINAIS pour l'association L'Anatole**, prestataire de services. Cet atelier existe depuis 5 ans environ. Il est pilier du projet associatif. Chanter, c'est avant tout oser s'exprimer et être entendu. Les fondamentaux de la Bicoque reposent sur la participation des adhérents contributeurs, il nous fallait au moins cela. 8 personnes ont participé aux ateliers et concocté une jolie salade de fruits pour la Bicoque.

- **L'atelier de lecture à voix haute avec Rosane (animatrice) ou Alain (adhérent contributeur)**. Ces temps de lecture à voix hautes sont des temps d'écoute et de partage profond. En partenariat avec la médiathèque et le dispositif Facile à Lire, de nombreux ouvrages ont été lus collectivement. Nous retiendrons particulièrement la lecture de L'écharpe Rose, un moment magique d'exception. Cet atelier a fédéré une dizaine de personnes.

- **L'atelier Théâtre, animé par Sylvie** est une nouveauté. 5 personnes se retrouvent dans l'atelier de la Bicoque pour pratiquer des exercices de théâtre. On y explore et y découvre une partie de soi-même et des autres. Un grand merci à Sylvie.

- **La pratique radiophonique en partenariat avec Timbre FM**, prestataire de services avec l'association APRALA. Les émissions des Rallumeurs d'étoiles ont été produites par le groupe radio (8 adhérents). Elles sont en podcast sur le site de la Bicoque. Les ateliers ont eu lieu tous les 15 jours. Les émissions sont construites à la Bicoque par le groupe et enregistrées en studio dans les locaux de Timbre FM. 5 émissions ont été diffusées en 2023. Le groupe construit l'avenir notamment avec l'implantation de Plum Fm sur notre territoire.

• JEUDI

- **L'atelier cuisine** avec un groupe de cuisiniers et 10 repas disponibles à midi. Il est possible de juste venir manger à la Bicoque et c'est bien ! 2 à 3 personnes dès 9h se retrouvent pour cuisiner, discuter et faire plaisir.

- **La marche avec Michel**

Atelier historique : 18 ans d'existence. Parce-que, comme disait Danielle, « *quand le muscle travail, la tête se repose* ».

Michel repère toutes les marches (5 à 10km) sur le territoire de l'agglomération. Il élabore un planning et des tarifs de covoiturage. Merci Michel.

• VENDREDI

Le vendredi après-midi le café est ouvert uniquement aux adhérents contributeurs. Il est tenu majoritairement par les adhérents. C'est le temps de l'informel, le champ de toutes les spontanéités et le créneau horaire sur lequel les adhérents contributeurs qui ont une activité salariée nous rejoignent.

• **Autres projets**

- La Bicoque a ouvert ses portes des samedis selon l'envie et la disponibilité des adhérents contributeurs bénévoles.

- A l'été et à l'automne, des co-voiturages se sont organisés pour des visites, des restaurants et des journées au bord de la mer.

- Un séjour vacances à Thiézac dans le Cantal a été organisé par un groupe de huit adhérents contributeurs et tout particulièrement par Maia. Une semaine de randonnées, de découverte des villages et de repas entre amis. Le camion de Redon agglomération nous a été mis à disposition.

Conclusion et réflexions pour 2024

Les ateliers de pairs à pairs sont animés par des bénévoles contributeurs, des adhérents sympathisants ou des prestataires de services lorsque la compétence n'existe pas à la Bicoque.

Pour 2024, la structuration des ateliers est à interroger. Certains d'entre eux ont des référents, d'autres non. Cette organisation est à questionner.

De même, nous souhaitons proposer des rencontres déjeuners entre animateurs afin qu'ils puissent se rencontrer et échanger sur leurs expériences.

Des questionnements émergent autour de la contribution financière pour le transport des bénévoles lorsqu'ils viennent animer un atelier. A creuser !



Le café culturel en 2023

« parce que c'est mine de rien que nous faisons les choses »

un adhérent contributeur

Notre café culturel a été marqué par de nombreux partenariats avec le 7 Conservatoire, l'école de musique traditionnelle, l'association du Grand Pas, La Bogue, le collectif des glaneurs, des artistes du territoire et bien d'autres rencontres.

• 11 Cantines en partenariat avec les glaneurs

Les recettes sont concoctées majoritairement par des légumes glanés selon les saisons. Les cantines, ce sont 10 bénévoles, 5h de temps bénévole lors des cantines et 3h de préparation !

La fréquentation ? de 30 à 50 repas par cantine

440 personnes ont fréquenté nos cantines ! Chapeau l'équipe !

• 5 Concerts

- Entre-nous deux, Jacques Moisan et Ronan Robert (prestation d'intermittence)
- Affaire à Suivre, Soizic Robert et Lucie Chanvert (au chapeau)
- Eliska, chanson yiddish et française (prestation d'intermittence)
- Françoise Meriou et Michel Bloet, chanson française (au chapeau)
- Bleu Nomade, chant polyphonique dans le cadre de la Bogue (au chapeau)

300 personnes ont été présentes sur les concerts

• 2 Spectacles

- Quand j'étais grande, de la compagnie à Bascule (prestation d'intermittence)
- Zaina, conte pour jeunes public à partir de 5 ans, dans le cadre de la Semaine d'Information en Santé Mentale (prestation d'intermittence)

30 spectateurs

• 3 Ateliers échanges

- Débat sur l'hypersensibilité (prix libre)
- Présentation de l'association les Alcooliques Anonymes (gratuit)
- « Le Deuil osons en parler » dans le cadre de la Semaine d'Information en Santé Mentale (gratuit)

40 participants

• 3 Expositions

- Expo du Transfo
- Expo de Laura Troqueraud
- Expo de Damien Hue, adhérent contributeur de la Bicoque

• 4 Ateliers

3 ateliers cartons avec l'équipe des « cartonneuses »

1 atelier lecture

20 participants

• 2 Marsoins avec l'association A vos soins

Première consultation visuelle

Bien-être de la femme

• Partenariat avec l'association du Grand Pas autour de la médiation culturelle :

- Découverte du concert de Hélène Labarrière, Robin Fincker et Catherine Delaunay en introduction du concert programmé à la salle Etrillard le 3 octobre (des adhérents contributeurs ont pu s'y inviter).

- Kristoff&Karoll collecte de récits de rêves, production et diffusion lors des siestes sonores programmées lors du festival Bordures (des adhérents contributeurs ont été bénévoles sur le festival).

- Sophie Calvez et Joséphina Paulson, musique traditionnelle finlandaise et découverte d'un instrument spécifique.

- Christine Zayed, concert chez l'habitant à Langon des personnes sont venues suite à l'échange à la Bicoque.

- Xavier Hamon, cuisinier et fondateur de l'Université des sciences et des pratiques gastronomiques : échange autour des techniques de cuisson, d'organisation de préparation, découverte des légumes variés. Recettes faciles à refaire chez soi (atelier réservé aux glaneurs et à l'équipe cuisine de La Bicoque)

110 personnes ont fréquenté ces évènements

Le partenariat avec l'association du grand pas est précieux. Il permet aux adhérents contributeurs une mise en bouche de styles musicaux, d'instruments, de moment privilégiés intenses. Ces introductions ont facilité la fréquentation des salles de spectacles du territoire.

940 personnes ont fréquenté les 36 cafés culturels de la Bicoque en 2023 ! Nous sommes sans voix ! Un grand merci et bravo !

Les expositions ne sont pas comptabilisées, ni l'action des Marsoins.

• Des projets spécifiques et précieux sur 2023 pour faire connaître la Bicoque :

- **Le 7 Conservatoire** nous a mis à l'honneur pour leur nuit des orchestres. Une équipe du café culturel a tenu le café lors de l'entracte. Une belle occasion de faire de belles rencontres et de faire connaître La Bicoque.

- **L'école de musique traditionnelle** s'invite à la Bicoque. Tous les mercredis hors période de vacances scolaires, Youn reçoit ses élèves de cornemuse à partir de 16h.

Durant trois samedis, la Bicoque a accueilli des stagiaires de pipes.

- Un zoom particulier sur l'enjeu : jeunesse et santé mentale

Lors de l'anniversaire de la Bicoque, nous avons fait connaissance avec nos voisins et particulièrement les élèves de la 4ème F du Cleu ! Lors des visites apprenantes, ils ont découvert notre projet associatif et ils se sont sentis concernés par les enjeux de santé mentale : harcèlement scolaire, mal-être, discrimination etc.

Suite à cette rencontre, nous avons signé un partenariat avec le collègue pour accueillir une fois par mois, la classe de 4ème F. **La suite en 2024 !**

Pour suivre l'actualité du café : des affiches et des flyers circulent sur notre territoire, notre site internet diffuse l'actualité de l'association ainsi que notre newsletter. RDV sur Facebook et Instagram

La commission café, le pivot du café culturel

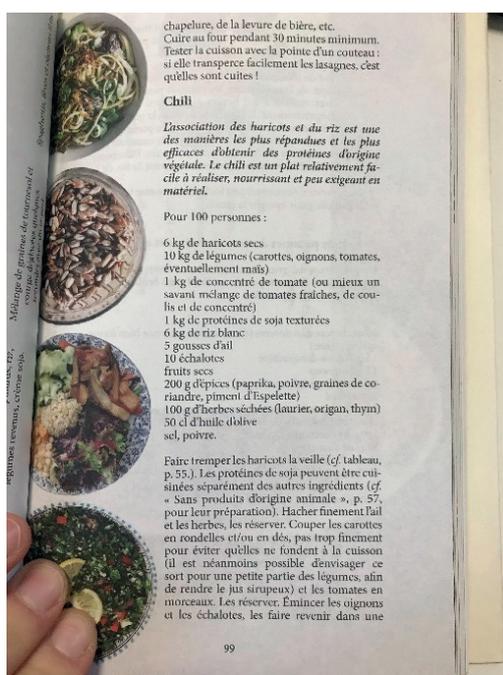
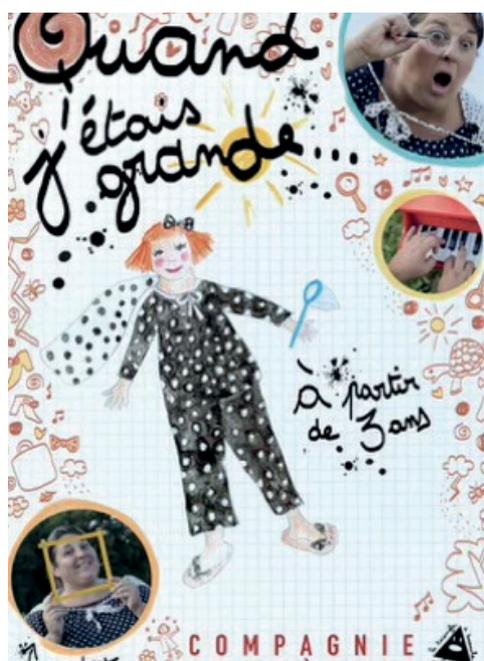
La commission du café est portée par 7 bénévoles tous contributeurs pour la Bicoque et l'animateur socio-culturel. La commission s'est réunie 1 fois par mois.

Par délégation de la co-présidence, la commission décide et gère son budget dédié à la programmation artistique.

Les bénévoles de la commission sont aussi bénévoles (par 2) lors des cafés culturels. Ils peuvent être investis sur le poste de barman, d'accueil et de ménage.

La commission pour 2024, souhaite du matériel adapté aux besoins : achat d'une machine à verres, lave-vaisselle pour les cantines... Nous y travaillons. Un grand merci aux bénévoles.

En 2023, La Bicoque a ouvert ses portes 221 jours et notamment lors de la période des fêtes de fin d'année.



RAPPORT FINANCIER 2023

Quelques clefs de lecture :

La subvention octroyée par l'Agence Régionale de Santé Pays de Loire au titre de l'existence de notre café culturel nous permet une respiration. L'obtention de la subvention à hauteur de 20000€ a été annoncée et versée en décembre 2023.

Cela nous permet d'être prudent et de provisionner pour des charges sur salaires dans un contexte d'arrêt de travail long et d'une convention collective qui implique une nouvelle classification à la rémunération.

La subvention Agence Régionale de Santé Bretagne a versé un rappel de l'application du Ségur (applicable depuis avril 2022 et versé en décembre 2023) soit 25100€

Vigilance pour les finances de l'association

L'année 2023 a été une année importante pour nos finances. Elle est le fruit d'un lourd et long travail collectif.

Rien n'est gagné, tout reste très fragile. Il nous faut travailler fortement pour prouver continuellement l'utilité et l'importance d'un lieu et d'un projet comme celui de la Bicoque. Les postes salariés restent chargés. Nous devons en 2024 mener un travail fin sur l'analyse des postes.

Des subventions pluriannuelles doivent être renouvelées en 2024 et 2025. Nous devons rester prudents sur l'enjeu de l'équilibre financier. A ce titre, nous souhaitons mener une évaluation à la Bicoque pour donner à voir, ce qui ne se voit pas ou peu.

Bilan Actif

Etat exprimé en euros		31/12/2023			31/12/2022
		Brut	Amort. et Dépréc.	Net	Net
ACTIF IMMOBILISE	IMMOBILISATIONS INCORPORELLES				
	Frais d'établissement				
	Frais de recherche et de développement				
	Concessions brevets droits similaires				
	Fonds commercial (1)				
	Autres immobilisations incorporelles				
	Avances et acomptes				
	IMMOBILISATIONS CORPORELLES				
	Terrains				
	Constructions				
Installations techniques, mat. et outillage indus.					
Autres immobilisations corporelles	10 049	5 052	4 997	1 400	
Immobilisations grevées de droits					
Immobilisations en cours					
Avances et acomptes					
IMMOBILISATIONS FINANCIERES (2)					
Participations évaluées selon-mise en équival.					
Autres participations					
Créances rattachées à des participations					
Autres titres immobilisés					
Prêts					
Autres immobilisations financières					
TOTAL (I)	10 049	5 052	4 997	1 400	
ACTIF CIRCULANT	STOCKS ET EN-COURS				
	Matières premières, approvisionnements				
	En-cours de production de biens				
	En-cours de production de services				
	Produits intermédiaires et finis				
	Marchandises				
	Avances et Acomptes versés sur commandes				
CREANCES (3)					
Créances usagers et comptes rattachés					
Autres créances	2 053		2 053	11 815	
VALEURS MOBILIERES DE PLACEMENT	52 156		52 156		
DISPONIBILITES	64 710		64 710	66 617	
COMPTES DE REGULARISATION	Charges constatées d'avance				
	TOTAL (II)	118 919		118 919	78 432
	Frais d'émission d'emprunt à étaler (III)				
Primes de remboursement des obligations (IV)					
Ecart de conversion actif (V)					
TOTAL ACTIF (I à VI)	128 968	5 052	123 916	79 832	
(1) dont droit au bail (2) dont à moins d'un an (3) dont à plus d'un an					
ENGAGEMENTS RECUS Legs nets à réaliser : - acceptés par les organes statutairement compétents - autorisés par l'organisme de tutelle Dons en nature restant à vendre					

Bilan Passif

Etat exprimé en euros

31/12/2023

31/12/2022

		31/12/2023	31/12/2022
Fonds associatifs	Fonds propres		
	Fonds associatifs sans droit de reprise <i>Dont legs et donations avec contrepartie d'actifs immobilisés, subventions d'investissements affectées à des biens renouvelables</i>		
	Ecarts de réévaluation		
	Réserves		
	Report à nouveau	8 755	8 600
	Résultat de l'exercice	182	155
	Total des fonds propres	8 937	8 755
	Autres fonds associatifs		
	Fonds associatifs avec droit de reprise - Apports - Legs et donations - Subventions d'investissements affectées à des biens renouvelables		
	Résultats sous contrôle de tiers financeurs Droits des propriétaires Ecarts de réévaluation Subventions d'investissement sur biens non renouvelables Provisions réglementées	527	527
Total des autres fonds associatifs	527	527	
Total des fonds associatifs	9 464	9 282	
Provisions	Provisions pour risques	81 513	52 043
	Provisions pour charges		
Total des provisions	81 513	52 043	
Fonds dédiés	Sur subventions de fonctionnement		
	Sur dons manuels affectés		
	Sur legs et donations affectés		
Total des fonds dédiés			
DETTES (1)	DETTES FINANCIERES		
	Emprunts obligataires convertibles		
	Autres emprunts obligataires		
	Emprunts dettes auprès des établissements de crédit (2)		
	Emprunts et dettes financières divers		
	Avances et acomptes reçus sur commandes en cours		
	DETTES D'EXPLOITATION		
	Dettes fournisseurs et comptes rattachés	8 005	8 572
	Dettes fiscales et sociales	14 088	6 089
	DETTES DIVERSES		
Dettes sur immobilisations et comptes rattachés			
Autres dettes			
Produits constatés d'avance	10 846	3 846	
Total des dettes	32 940	18 507	
Ecarts de conversion passif			
TOTAL PASSIF	123 916	79 832	
Résultat de l'exercice exprimé en centimes	182,12	154,68	
(1) Dont à moins d'un an	32 940	18 507	
(2) Dont concours bancaires courants, et soldes créditeurs de banques et CCP			
ENGAGEMENTS DONNES			

La Bicoque Compte de résultat 2023			
CHARGES		PRODUITS	
Fournitures non stock-eau energie	793	Prestation de service	4862
		Café ateliers Pairs à Pairs	1873
Fournitures administratives	847	Café culturel	2753
Autres matières et fournitures	2521	Ateliers de Pairs à Pairs	236
Location mobilières		Subvention d'Exploitation	145450
Maintenance	133	ARS BRETAGNE	83000
Assurance	698	ARS BRETAGNE SEGUR ET RAPPEL	25100
Frais de formation	6442	ARS PAYS DE LOIRE	20000
Rémunération intermédiaires Café Culturel	1220	Contrat départemental de Territoire 35	3300
Rémunération intermédiaires Ateliers Pairs à Pairs	2995	Département 56	4300
Analyse de la pratique	2604	Redon Agglomération Volet Santé	4000
Compta-paie	1367	Redon Agglomération Volet Culture	
Communication	4380	CCAS Redon	1100
Déplacement mission réception	1251	Mutuelle Pays de Vilaine	3000
Frais postaux	9	Appel à projet CPAM	1000
Téléphonie, internet	552	CAF	450
Service bancaires et assimilés	33	Santé mentale France	200
Reconnaissance Bénévoles	480	Cotisations	279
		Legs et Dons	1364
concours divers (cotisation, ...)	293	Reprise A, Prov et Transfert de charges	15636
Cotisation Sacem SPRE	187	Résultat financier	1760
Autres impôt et taxe	176	Résultats	484
Rémunération Pers-Cot	61424		
Charges Sociales	50641		
Dotation aux A et aux dépréciations	30611		
TOTAL	169654	TOTAL	169836
Personnel bénévole	42309	Bénévolat	42309
Mise à disposition de locaux		Mise à disposition de locaux	
Municipalité	18000	Municipalité	18000
Ateliers Informatique CD35	10000	Produit en nature	10000
TOTAL	70309	TOTAL	70309
Résultat Exercice		182	

Zoom sur le bénévolat à la Bicoque

Le temps bénévole pour la Bicoque est valorisé au coût horaire du SMIC, auquel s'ajoutent les charges sociales et patronales.

Instances	Economie bénévole pour la Bicoque
Animateurs Ateliers	10303€
Réunion des adhérents	1908€
Groupe de travail	318€
Commission Café Culturel	3339€
Café Culturel	5724€
Cantines	11193€
Co-présidences	5724€
Réunion RH	1272€
Participation pour le territoire	954€
Conseil éthique	1574€
Total	42309€ MERCI ! et BRAVO

Les axes de travail soumis au vote pour 2024

Les axes de travail soumis au vote pour 2024 :

- Adapter l'ambition de notre projet associatif aux moyens humains disponibles
- Continuer à expérimenter le conseil éthique et des modalités de travail ressources pour la gouvernance associative
- Garantir le maintien financier de La Bicoque
- Maintenir les partenariats de La Bicoque
- Être attentif à l'équilibre subtil entre les ateliers de pairs à pairs et le café culturel, « entre le dedans et le dehors »...

Les coups de cœur, nos pépites associatives :

- ♥ Mettre en œuvre le projet soutenu par la Fondation de France concernant l'émergence des savoirs expérientiels, notamment en invitant des habitants à s'y investir.
- ♥ Continuer notre collaboration avec les glaneuses ! On adore !
- ♥ Expérimenter les possibles avec les jeunes du Cleu.
- ♥ Continuer nos partenariats avec le 7 Conservatoire, l'école de musique traditionnelle, le grands pas etc.
- ♥ Être attentif aux bénévoles et à leur implication.

Quelques références et actualités sur le site de la Bicoque www.labicoqueredon.fr

- Les podcasts de France culture sur la Santé Mentale
- Psychoms, la communauté mixte de recherche en Santé Mentale, les concerts de poches, la pairaidance, le travail pairs, les savoirs expérientiels...